------------

　　北区広報紙　わがまち北区７

　No.350　2025年（毎月１日発行）

　みんな輪になって

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか？

　ダウンロードはこちら▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　７月号の主な記事

　７月は「食中毒予防月間」です…２面

　梅田ゆかたまつり2025…２面

　クーリングシェルターの運用開始…３面

　大規模災害への備えと心構え…３面

　大阪ウィーク×夢キタウィーク…８面

　北区魅力絵画コンテスト2025作品募集…８面

　　　　　------------

　　「大阪の祭！～EXPO2025真夏の陣～」にも出演！　※詳細は8面へ

　一緒に踊ろう！盆踊り

　女性会が盛り上げる地域の夏祭り

　地域ごとに開かれる夏祭り・盆踊りは、北区の夏の風物詩。屋台や舞台発表など地域の皆さんが力を合わせて作り上げています。中でも、各地域の盆踊りを盛り上げているのが北区地域女性団体協議会（北区女性会）の皆さんです。本番に向け、北区女性会や各地域での練習会もスタート。北区オリジナルの「北区いきいき音頭」は、どの地域でも定番です。お住まいの地域やご近所のお祭りで一緒に踊りませんか。

　北区女性会会長の渡島清美さんは、ほとんどの地域の夏祭りに足を運びます。「お互いに地域を行き来して、お祭りをにぎやかに盛り上げられたらいいなと思っています。盆踊りの曲が流れると、人が自然と集まるのがいいですね」

　そんな忙しい夏に、大阪・関西万博の「大阪の祭！～EXPO2025真夏の陣～」への出演呼び掛けがあり、「北区女性会として参加できるせっかくの機会なので」と出演を決めました。本番は７月28日（月）の交流盆踊り。「北区いきいき音頭」と、子どもにも人気の「バハマ・ママ」を踊ります。「しっかり練習して北区をアピールし、みんなで達成感を味わいたいですね。他の自治体の踊りを見るのも楽しみです」と渡島さん。参加希望者は約120人になりました。本番に向けて、北区役所は北区の花であるバラをデザインした法被を新調。そろいの法被で万博会場を盛り上げます。

　北区女性会の会員は16地域、計約1,700人。盆踊りや文化祭、地域の清掃や花壇の手入れ、子育て支援など様々な活動をしています。渡島さんは「地域の行事に参加して友だちの輪を広げていただけたら、それが元気のもとになります。そんな中で北区女性会に興味を持っていただければうれしいですね」と話しています。

　4面に「北区いきいき音頭」と地域の夏祭り・盆踊り

　SDGsアイコン11…住み続けられるまちづくりを

　SDGsアイコン17…パートナーシップで目標を達成しよう

　写真説明1…新調したそろいの法被を着た北区地域女性団体協議会の皆さんと区役所職員

　写真説明2…北区地域女性団体協議会会長の渡島清美さん

　写真説明3…法被の背には大きく「北」の文字

　　　　　------------

　　行こう！投票

　7月に参議院議員通常選挙が行われます

　参議院議員通常選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。日程等は投票案内状でご確認ください。当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう。

　●期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャー等の予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。

　日時…公示日の翌日～投票日の３日前　8時30分～20時

　投票日の２日前・前日　8時30分～21時まで時間延長

　場所…北区役所1階区民交流プラザ

　出張等の都合により名簿登録地の区役所等での期日前投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。

　また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ区の選挙管理委員会において郵便等投票証明書の交付を受けてください。

　※ご請求・投票用紙等の郵送のやり取りに時間を要するため、お早めに手続きをお願いします

　※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問い合わせください

　●点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

　●安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープ等を設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前に北区選挙管理委員会（北区役所内）へ、住所・氏名・FAX番号（電話番号）を書いて郵送またはFAX等で申し込んでください。

　●投票案内状を持って投票所に

　投票案内状は世帯ごとにまとめて封書でお送りしておりますので、ご自身の投票案内状を投票所へお持ちください。また、投票案内状がなくても投票はできますので、受付の係員にお申し出ください。※投票案内状をご持参いただいた方もご本人確認はさせていただきます

　●選挙公報について

　候補者の氏名や政見等が記載された選挙公報は、投票日の２日前までに、市内全世帯に戸別配布します。また、公示日２日後頃から大阪府選挙管理委員会のホームページに掲載される予定です。HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu240/sangiin/list.html>

　問合せ…北区選挙管理委員会事務局　電話06-6313-9626　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(9時〜17時　土日祝除く)ファックス06-6312-1266　メール

koho@y-chuhan.co.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和７年６月1日現在）

　人口…149,819人

　世帯数…94,792世帯

　　　　------------

　　クーリングシェルターの運用を開始しています

　北区には、熱中症特別警戒アラート発表時に、暑熱から避難できる「クーリングシェルター」が昨年より多い22か所あります。

　運用期間…～10月22日（水）

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000627532.html

　場所

　●クオール薬局梅田店（梅田1-2-2大阪駅前第2ビル2階）

　●総合生涯学習センター（梅田1-2-2大阪駅前第２ビル５階）

　●クオール薬局梅田北店（梅田1-12-17梅田スクエアビル地下2階）

　●コクミン薬局アクティ店（梅田３-１-１サウスゲートビル17階）

　●クオール薬局西梅田店（梅田3-2-62）

　●クオール薬局梅田ガーデン店（梅田3-3-20明治安田生命大阪梅田ビル地下1階）

　●扇町公園事務所（扇町1-1-21）

　●北区役所

　●北区民センター（北区役所隣）

　●グランフロント大阪（大深町３-１、４-20）

　●コクミン薬局新梅田店（曽根崎新地１丁目堂島地下街１号）

　●KOHYO南森町店（天神橋２-３-16）

　●住まい情報センター（天神橋6-4-20）

　●コクミンドラッグ天神橋筋六丁目駅店（天神橋７-６-３）

　●北老人福祉センター（同心1-5-27）

　●大阪市役所（中之島1-3-20）

　●クオール薬局中之島店（中之島2-3-18中之島フェスティバルタワー15階）

　●北霊園（長柄中2-4-25）

　●北斎場（長柄西1-7-13）

　●大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　●大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　●北図書館（本庄東3-8-2）

　問合せ…環境局環境施策課　電話06-6630-3262　ファックス06-6630-3580

　　　　　------------

　　熱中症を防ぐためのポイント

　●水分補給はこまめに行い、塩分タブレットやスポーツ飲料も摂取する

　●室内ではエアコンや扇風機を適度に活用する。

　●食事と睡眠はしっかりと取る

　●屋外では日傘や帽子を使用し長時間の行動は控える

　問合せ…北消防署　電話06-6372-7346

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　おやこの食育教室（要申込）

　日時…８月６日（水）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…野菜を食べよう（お話と調理実習）

　対象…区内在住の小学生とその保護者

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…15名（申込先着順）

　料金…親子1組（2名）900円（調理材料費）（追加：子ども1人当たり300円）

　持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル

　申込…7月7日（月）～電話・窓口にて受付

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課（1階11番窓口）電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　高等学校等への進学者向け奨学金等制度説明会（無料・要申込）

　各種奨学金制度や就学支援金等についての説明会・相談会を開催します。

　日時…8月26日（火）19時～19時50分

　場所…北区民センター第1・2会議室（北区役所隣）

　対象…中学2・3年生の保護者など

　講師…進路選択支援事業相談員

　定員…54名（申込先着順）

　申込…7月7日（月）9時～8月15日（金）まで電話・FAX・行政オンラインシステムにて受付

　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

　詳細は大阪市HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000538929.html

　申込・問合せ…大阪市教育委員会事務局学校運営支援センター　電話06-6115-7641　ファックス06-6115-8170

　　　　　------------

　　子どものスマホルールづくり（無料・要申込）

　～安全に使うために親が知っておきたいこと～

　スマホ依存やSNSの世界に潜む危険から守るため、子どもたちのスマホ利用の現状を知り、使用ルールの決め方などについて考えます。

　日時…7月12日（土）10時30分～12時

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…子育て中の保護者・支援者

　講師…道原舞氏（私のための保健室てとて代表）

　定員…30名（申込先着順）

　申込…7月11日(金)まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付　※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　小さな子もたのしめるえほんのじかん（無料・要申込）

　日時…7月26日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に、パネルシアターなど

　対象…乳幼児・小学生と保護者

　講師…絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…7月5日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　大規模災害への備えと心構え（無料・要申込）

　大地震や大型台風が北区を襲った時、どのようなことが起こるか。水害ジオラマを見て被害想定を知り、自身の避難行動を考え、避難生活に必要な備えについて体験を通して、学び、考え、話し合いましょう。

　日時…8月6日（水）19時～20時30分

　場所…クレオ大阪子育て館講習室＆調理室　(天神橋6-4-20 7階)

　対象…区内在住・在勤・在学の方

　講師…亀井伸幸氏（大阪北区ジシン本サポーター／淀川管内河川レンジャーアドバイザー）

　定員…40名（申込先着順）

　申込…7月1日（火）～8月4日(月)までホームページにて受付

　※手話通訳あり（7月27日（日）までに要申込）

　主催…大阪市立男女共同参画センター子育て活動支援館

　共催…大阪北区ジシン本事務局

　HPはこちら▶

<https://bit.ly/20250806>

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局（（一社）あおぞら湯（中津つどいの広場ぐぅぐぅ内））

電話　06-6371-3338（平日9時～15時）

　　　　　------------

　　水害から地域を守る「水防団員」を募集しています

　集中豪雨や津波など水災害から生命と財産を守る水防活動を行う「水防団」。地域にお住まいの方や在勤の方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。堤防の監視、警戒、防潮鉄扉の開閉作業など、水防活動にその力を発揮してみませんか。　※報酬あり

　対象…区内在住・在勤で18歳以上の方

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　夕方から深夜にかけて女性の犯罪被害が多く発生しています！

　●少し遠回りでも、なるべく人通りの多い、明るい道を選びましょう

　●周囲の状況に注意を向け、近くに不審者がいないかをよく確認するようにしましょう

　●スマートフォンを操作しながらやイヤホンで音楽を聴きながらの「ながら歩き」はやめましょう

　●防犯ブザーや「安まちアプリ」をダウンロードしたスマートフォンを手に持って歩くなどしていつでも活用できるようにしましょう

　●不審者を見かけたら、110番通報しましょう

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…7月2日（水）・16日（水）・8月6日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】相談日1週間前の12時～相談日当日の10時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…7月17日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…7月9日（水）・8月13日（水）・9月10日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部　電話　0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…7月23日（水）13:時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部

　電話…06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…7月23日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部　電話　06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　人権相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　問合せ…子育て・教育課（教育担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…7月27日（日）13時～17時

　場所…鶴見区役所（鶴見区横堤５-４-19）

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】7月18日（金）12時～27日（日）10時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分（土・年末年始除く）

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　固定資産税・都市計画税

　第２期の納期限は7月31日（木）

　大阪市税の口座振替・自動払込をパソコン・スマートフォン・タブレット端末からお申込みできます。

　詳細は大阪市HP▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370807.html>

　問合せ…●固定資産税・都市計画税（土地・家屋）について

　梅田市税事務所固定資産税グループ　電話06-4797-2957(土地)、2958(家屋)

　●固定資産税（償却資産）について

　船場法人市税事務所固定資産税（償却資産）グループ　電話06-4705-2941

　　　　　------------

　　国民健康保険高齢受給者証の更新

　大阪市国民健康保険に加入中の70歳から74歳の方のうち、被保険者証または資格確認書をお持ちの方に新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは８月から使えなくなるため、７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

　問合せ…窓口サービス課（保険年金保険担当）　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　国民健康保険資格情報のお知らせの送付

　大阪市国民健康保険に加入中のマイナ保険証をお持ちの方のうち、資格情報のお知らせをお持ちでない方に送付します。７月中に届かない場合は、お問い合わせください。

　問合せ…窓口サービス課（保険年金保険担当）　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　後期高齢者医療制度の資格確認書と保険料決定通知書の送付

　保険証の新規発行を終了しマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しましたが、今年度はマイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度の被保険者の方全員に資格確認書を７月中旬までに送付します。現在の被保険者証または資格確認証は８月から使えなくなります。また、保険料決定通知書も７月中旬に送付します。いずれも７月中に届かない場合はお問い合わせください。

　問合せ…窓口サービス課（保険年金保険担当）　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　介護保険料決定通知書の送付

　65歳以上の方（介護保険の第１号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めている方に、介護保険料決定通知書を７月中旬に送付します。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9859　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　介護保険負担割合証の送付

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和７年８月から令和８年７月に介護サービスなどを利用した際の自己負担割合（１～３割）を記載した「介護保険負担割合証」を７月中旬に送付します。介護サービスなどを利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示してください。

　問合せ…福祉課　電話06-6313-9859ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　7月は「食中毒予防月間」です

　大阪市では7月から9月の間、食中毒が発生しやすい条件となる日に食中毒注意報を発令しています。発令状況は、テレホンサービス（電話06-6208-0963）、大阪市ホームページ及びX（エックス）「大阪市食品安全ニュース」で確認できます。

　『食中毒予防の3原則』を徹底し、食中毒を防ぎましょう！

　●細菌などを食品に「つけない」

　●食品に付着した細菌を「ふやさない」

　●食品や調理器具に付着した細菌やウイルスを「やっつける」

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6312-1099

　　　　　------------

　　酒害教室（無料）

　お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族、支援者の皆さんでアルコール関連の問題について理解を深め、飲酒と健康について考えてみませんか。

　日時…7月10日（木）14時～16時　※毎月第２木曜日に実施

　場所…北区役所4階402・403会議室

　詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000654878.html

　問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか。　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…7月16日（水）・7月25日（金）・8月1日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　ニュースポーツデーを開催します（無料）

　誰もが楽しめる「ユニバーサルスポーツ」であるボッチャやモルックなどが体験できます。

　日時…7月6日（日）14時～16時

　場所…北スポーツセンター（北区中津3-4-27）

　主催…北区スポーツ推進委員協議会

　定員…50名（当日先着順）

　持ち物…体育館シューズ（上履き）・シューズケース（ビニール袋）

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　10歳若返り！？美体健康講座（無料・要申込）

　～コツ骨貯筋で体のメンテナンス～

　日時…①8月5日（火）②8月20日（水）③8月27日（水）いずれも14時～16時（全3回）

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…①フレイル予防、骨粗しょう症と栄養、骨粗しょう症チェック②からだの歪みやバランスなどの測定と運動プログラムの紹介③美しい姿勢を保つためのヨガ

　対象…区内在住のおおむね40～69歳までの方　※これまでに受講されたことがない方

　講師…①北区保健福祉センター医師・管理栄養士②ボディコンディショニングアドバイザー③アンシー氏（ヨガメソッド研究家）

　定員…25名（申込先着順）

　申込…7月7日（月）～電話・窓口にて受付

　詳細は北区HP▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000654170.html>

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　梅田ゆかた祭り2025

　うめきた広場での盆踊りや打ち水、各会場で楽しめるうめだいろ縁日を開催！さらに、着付けやヘアアレンジなどでゆかたを気軽に楽しめる「マルっとゆかた祭」や、条件を満たすと梅田の商業施設などで受けることができる「ゆかた限定サービス」も行います！

　●ゆかたde盆踊り・うめだいろ縁日・打ち水大作戦

　日時…7月19日(土)・20日(日)

　※打ち水大作戦は19日（土）のみ

　●ゆかた限定サービス・SNSフォトキャンペーン・マルっとゆかた祭

　日時…7月1日(火)～31日(木)

　場所…グランフロント大阪会場、阪急茶屋町会場、大阪ステーションシティ（JR大阪駅）会場、ダイヤモンド地区会場（水音のエントランス・ディアモール）、ONthe UMEDA会場

　詳細は公式HP▶

<https://umeda-connect.jp/yukata/matsuri2025/>

　問合せ…梅田ゆかた祭実行委員会事務局　電話06-6377-7232（平日10時～17時）　ファックス050-3457-4998

　　　　　------------

　　おおよど盆おどり

　盆踊り・子どもみこし・太鼓体験・喫茶など幼児から高齢者まで楽しめます。

　日時…8月9日（土）13時30分～15時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　土曜の朝の健康太極拳講座（要申込）

　楽しみながら健康を維持したい人にぴったりです。

　日時…7～9月の土曜日10時～11時30分（全10回）　※月1回程度休みあり

　場所…大淀コミュニティセンター（本庄東3-8-2）

　講師…万谷頼子氏（太極拳インストラクター）

　定員…20名(申込先着順)

　料金…8,000円（全10回分）

　申込…電話・FAX・来館にて受付　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

　詳細は大淀コミュニティセンターＨＰ▶

<https://www.osakacommunity.jp/oyodo-center/participation/#lesson>

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　電話06-6372-0213　ファックス06-6371-0107

　　　　　------------

　　天神祭のごみゼロにご協力をお願いします

　日本三大祭のひとつである天神祭が今年も7月24日（木）・25日（金）に開催されます。

　天神祭では毎年多くのごみが出ており、ごみが散乱するなど深刻な状況にあります。このごみをゼロにしていくために、エコステーションの設置による資源の分別や露店でのリユース食器の導入などの取組を行います。

　問合せ…環境局一般廃棄物指導課　電話06-6630-3271　ファックス06-6630-3581

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号　巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　7月2日（水）14時10分～15時30分

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　7月12日（土）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　7月12日（土）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　7月12日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　防衛大学校の魅力

　防衛大学校の教育課程では、文部科学省の定める大学設置基準に準拠した教育に加え、日本で唯一、防衛大学校でしか学べない「防衛学」があります。特別職国家公務員として、月額151,300円の手当を受けつつ無料の宿舎で生活します。また、食事・被服類・寝具は支給または貸与されるとともに、入学金・授業料などの納入はありません。

　詳細は梅田募集案内所HP▶

https：//www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（安尾・堤）電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　「わがまち北区」7月号は136,400部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約15.20円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　7月27日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　地域の夏祭り・盆踊り

　この夏も、北区内では各地域で夏祭りや盆踊りが開催されます。ご家族、ご近所さんで誘い合って行ってみませんか？

　（順に）行事名（会場）　日時　雨天時　※６月13日時点の予定です

　■梅田東盆踊り大会

　阪急電鉄本社前（芝田1-16-1）

　７月12日（土）18時～　雨天時はOSAKA FOOD LAB（中津1-1-36）

　■新梅田シティ夏祭り

　新梅田シティワンダースクエア（大淀中1-1）

　7月25日（金）19時～　雨天中止

　■中津納涼祭

　中津小学校（中津3-34-18）

　7月26日（土）17時～　中津小学校体育館にて開催

　■豊仁夏祭り

　※詳細は北区ホームぺージでご確認ください

　7月26日（土）　※時間未定　少雨決行

　■済美カーニバル

　中崎町コミュニティ広場（中崎西1-6-8）

　８月2日（土）・3日（日）17時～　少雨決行

　■豊崎東盆おどり・カーニバル

　豊崎東小学校（長柄中2-3-30）

　8月9日（土）18時～　雨天中止

　■本庄夏祭り

　豊崎本庄小学校（本庄西2-1-16）

　8月10日（日）18時～　雨天中止

　■菅南・西天満まつり

　西天満小学校（西天満3-12-21）

　8月16日（土）・17日（日）18時～　少雨決行

　■菅北カーニバル

　菅北小学校（菅栄町9-5）

　8月22日（金）・23日（土）17時～　少雨決行

　■堂島盆踊り

　堂島ふれあい広場（堂島2-2-26）

　8月23日（土）18時～　雨天中止

　詳細は北区ホームページ▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000627747.html>

　あなたも一緒に地域を盛り上げませんか？まずは住所からお住まいの地域を調べてみましょう▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/contents/wdu510/chokaisearch/>

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　踊ろう！北区いきいき音頭

　1989年（平成元年）、大阪市制100周年・新北区発足記念に作られた「北区いきいき音頭」。区内各地域の盆踊りでも定番で、10月に開催する北区民カーニバルの「民踊総おどり」でも毎年選曲されています。振り付けを覚えて、みんなで踊りましょう！

　【歌詞】唄：市川勝海　作詞：室田義正　補作：島田陽子　作曲：池田八声　編曲：鞍富誠三

　毛馬と長柄の　二つの橋を

　過ぎて淀川　街を抱く

　ここは北区よ　浪華の春は

　桜あでやか　通り抜け　ソヤソヤ

　水がいきいき　花がいきいき

　老いも若きも　輪になって

　北区音頭で　踊りましょう…５番まで続く

　【踊り】表現：後藤武子氏（若柳流　若柳吉綾武）

　写真説明1…両手を開き、閉じる動きは、淀川のきれいな水の流れを表しています

　写真説明2…手で空を仰ぐ振りは、美しい空と繁栄する高層ビルを表現

　写真説明3…手で招く振りは、みんなで踊りましょう！という気持ちを表しています

　フキダシ…北区いきいき音頭は５分ほどの曲なので、力むと疲れてしまいます。体幹を意識して身体の力を抜いて踊るのがコツ。指先をそろえると動きがきれいに見えます。笑顔で踊れば見ている人にも楽しんでもらえますよ。

　踊りの動画はYouTube北区公式チャンネル▶

<https://youtu.be/fGHRX9EG7KY>

　　　　　------------

　　寺本譲区長の動きをお伝えします

　区長コラム「ゆずるの出発進行‼」season2

　「北新地縁日」に行ってきました

　5月25日、会場の中之島ガーデンブリッジには初夏の心地よい風が吹いていました。北新地の“ご縁”を橋の上でつなぐ「北新地縁日」は、橋上空間の利活用を通じて、橋の魅力向上やまちの活性化など地域の課題解決をめざす取組のひとつです。北新地みらい会議を中心に、堂島・中之島地域の両連合振興町会などと共に実行しています。こうした橋上の利活用は全国的にも珍しいもの。（橋の上に縁日が出るなんて、建設局も大胆な許可をしたなぁ。）当日は、屋台はもちろん、橋の中央にやぐらまで出現！子どもたちがダンスやカラオケなどで大活躍し、最後は、今シーズン最初の盆踊りで盛り上がりました。

　中之島ガーデンブリッジは、2012年に利活用を開始し、地元や関係者のご尽力もあり、曲折を経て今回の開催につながっています。この取組に当初からご尽力いただいている大阪公立大学の嘉名光市教授は、橋の上での縁日がやっと実現したことを感慨深く語られ「山本会長との約束が果たせました」とご挨拶されました。山本会長とは、元堂島地域連合振興町会長（現堂島1丁目中振興町会長）の山本弘澄さん。縁日には奥様とお越しになられ、予定には無かった登壇で、当時からの思いを語っていただきました。今でも毎月の堂島公園周辺の清掃活動をされています。これからもお元気でお過ごし下さい！

　5月31日からは、「キテミテ中之島2025」がスタートし、北区役所も出展しています。「大阪の元気は北区から」を皆様と進めていきます。

　　　　　------------

　　みんなの万博

　開催中の大阪・関西万博。あなたはどんな体験をしましたか。

　だんじりとの共演楽しんだ

　菅栄町在住・教員　坂本綾音さん（20代）

　天神祭ギャルみこしの一員として「大阪の祭！～EXPO2025春の陣～」に出演しました。大阪中のだんじり、やぐらなどが大集合してすごい熱気。私たちは女性だけで担ぐみこしとして、多くの人に声を掛けてもらいました。本番は都島区だんじり協議会とのコラボレーション。私はみこしの指揮役を任されたので、広い会場で少し緊張もしましたが、みこしの後ろで、おはやしの鐘や太鼓が鳴り響く豪華な20分を味わい、都島の皆さんと一緒に写真を撮るなど交流を楽しみました。

　もうすぐ天神祭。今年のギャルみこしではスタッフを務めます。天神祭も天神橋筋商店街も盛り上げたいですね。

　輪島塗の「夜の地球」に感動

　西天満在勤・法律事務所勤務　青木眞美子さん（50代）

　輪島塗の大型地球儀「夜の地球」の展示に引き込まれました。漆黒の海の上、世界の街の営みが金色に輝く地球儀。制作過程を追った映像も夢中で見ました。木地から塗り、沈金など一流の技を持った多くの人の手で作られ、能登半島地震の被害を免れて万博に出品されたことに感慨ひとしおです。映像には「キラキラしている所は平和で豊かだけど、エネルギーをたくさん消費しているとも言える。真っ暗な所では戦争が起こっているかもしれない」といったお話もあり、いろいろ考えさせられました。

　これからも通うため、暑さ対策のファン付きベストを買いました。真夏の万博も楽しみます。

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市▶

<https://lin.ee/WM8SSvs>

　フキダシ…受信設定で北区をチェック！

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時～21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区を感じる！北区で感じる！2025大阪・関西万博

　大阪ウィーク×夢キタウィーク

　大阪・関西万博は、大阪の魅力を世界に向けて発信する絶好の機会です。春・夏・秋と3期にわたり開催する大阪ウィークには、北区からもたくさんの方が参加しています。

　また、大阪ウィークに合わせて、北区でも夢キタウィークを開催。北区の魅力を国内外に発信するとともに、万博を盛り上げます。

　「大阪ウィーク～夏～」「夢キタウィーク～夏～」期間：7月24日（木）～8月3日（日）

　　　　　------------

　　大阪ウィーク～夏～に北区女性会が出演

　「大阪の祭！～EXPO2025真夏の陣～」では、盆踊り世界記録挑戦や子どもたちのパワーみなぎるステージなどが催されます。「交流盆踊り」には北区女性会の皆さん約120名が出演。北区オリジナルの「北区いきいき音頭」や子どもにも人気の「バハマ・ママ」を披露します。

　日時…7月28日（月）19時～20時のうち15分間（予定）

　場所…大阪・関西万博会場内EXPOアリーナ「Matsuri」（夢洲）

　詳細は大阪ウィークHP▶

https://www.expo-osaka2025.com/osakaweek/summer/

　　　　　------------

　　夢キタウィーク～夏～は祭りをテーマに北区の魅力を発信

　万博を機に大阪を訪れた人たちに北区の魅力を発信するため、日本三大祭りのひとつでもある天神祭にあわせて吹奏楽部の演奏や北区・万博のPRを行います。

　※雨天の場合は内容が一部変更または中止になる場合があります

　日時…7月25日（金）18時頃～

　場所…OAPタワー東側 大川左岸 台船ステージ

　内容…北稜中学校吹奏楽部による演奏等

　※舞台は船上で天神祭を鑑賞する方々に向いているため、岸壁側からはご覧いただけません

　※当日の様子は北区ホームページにて後日お知らせします

　「行キタくなる街　北区へGO！」キャンペーン

　大阪観光案内所（JR大阪駅中央改札口前）に掲示された二次元コードを読み取り、北区の紹介サイトをご覧いただいた方の中から抽選で500名にローソンで使える500円クーポンが当たるキャンペーンを実施します。

　【二次元コード掲示期間】７月24日（木）～８月３日（日）7時～22時

　※区民の皆さんも参加できるキャンペーンです

　詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000651278.html

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9976　ファックス06-6362-3821

　写真説明…北区内の郵便ポストでも夢キタウィークをPR中！

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!北区魅力絵画コンテスト2025作品募集

　募集テーマ：「あなたが思い描く、わくわくする北区」

　大阪市北区に住み、働き、学び、遊ぶあなただからこそ#見つけてキタ北区の魅力。美しい風景や、風情ある街並み。北区で暮らす人々。また、北区の未来を想像してみてもよし。あなたが届けたい北区の「わくわく」を自由に描いて応募してください。

　【募集期間】…7月1日（火）～9月30日（火）

　【部門】…一般部門（高校生以上）、ユース部門（小学5年生～中学3年生）、ジュニア部門（小学4年生以下）

　※最優秀賞のほか、部門ごとに優秀賞、一般投票賞などを設けています

　【応募方法】…郵送・窓口持参・ホームページの応募フォームより応募

　●表彰式は11月8日（土）中之島美術館にて開催予定です

　申込・問合せ…〒540-6591大阪市中央区大手前1-7-31OMMビル14階　北区魅力絵画コンテスト2025事務局（株式会社ジェイコムウエスト）　電話06-7897-2030（火・水除く10時～17時）　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　詳細はコンテスト公式HP▶

https://mitsukete-kita.osaka/

　　　　　------------

　　第75回社会を明るくする運動～ゆめキタ音楽フェスティバル～（無料）

　「第75回社会を明るくする運動」の一環として、北区にある日本初のクラシック音楽専用ホール「ザ・シンフォニーホール」で、ゆめキタ音楽フェスティバルを開催します。区内の小・中・高等学校の児童・生徒たちが参加し、合唱や演奏を披露します。司会には、北区住みます芸人・木尾モデルさんが登場し、会場をさらに盛り上げます。

　日時…7月30日（水）13時～16時（開場12時）

　場所…ザ・シンフォニーホール（大淀南2-3-3）

　【出演校】…菅北ジュニアバンド、北稜中学校、大淀中学校、豊崎中学校、新豊崎中学校、天満中学校、金蘭会高等学校・中学校、桜和高等学校

　〈チケット配布方法〉

　【配布時間】…7月30日（水）12時～

　場所…ザ・シンフォニーホール１階　当日券販売所

　【定員】…270名（当日先着順）

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　井上ミノルの区役所お仕事覗（のぞ）き見

　第2回選挙管理委員会事務局編

　国政選挙や地方選挙、住民投票の際、選挙を取り仕切るのが選挙管理委員会事務局です。区役所内の「選挙の裏側」を紹介します。

　総務課の選挙担当はこの3人‼

　藤田さん

　北川さん

　藤本さん　選挙担当1年目です

　フキダシ1…選挙は民主主義の根幹。一票一票は大変重くミスは許されません。選挙前の1か月は特に大変な緊張感の中で仕事をしています。

　フキダシ２…選挙になったら私生活の予定も一旦横に置いておいて選挙優先の毎日に。　旅行をキャンセルしたり、結婚式が延期になりかけた同僚も…。

　フキダシ３…結婚式まで！？

　一般的な選挙のスケジュール

　平時

　総務課の業務をこなしつつ選挙の啓発活動　選挙備品の管理

　1か月前

　他の課から応援職員が加わり選挙執行本部立ち上げ

　選挙人名簿の作成　最重要‼

　投票案内状の送付

　公（告）示

　期日前投票開始

　（区役所内に投票所。8時30分～20時　最後の2日間は21時まで延長。）

　土・日もやってます

　投票箱　毎日鍵をかけて

　鍵は封入＆割印

フキダシ４…　期日前投票の期間も投票用紙の数は厳しく管理しています。

　枚数係数機　元々－投票数＝残り

　北区16か所に投票所設営

　期日（投票日）

　投票所開場・投票開始

　区役所職員総出で運営

　20時　投票終了

　フキダシ５…投票終了後はすみやかに職員と立会人がタクシーで投票箱を運びます。

　フキダシ６…私も選挙担当になる前にしたことあります

　21時　区民センターにて開票作業

フキダシ７…開票所でも職員総出で開票作業　スマホはもちろん、私物の持ち込み禁止、部屋の出入りも基本的に禁止です。

フキダシ８…開票は深夜1～2時頃になることも…

フキダシ９…大変だぁ～…。

選挙の詳細は1面をご覧ください

　本日の感想

　当たり前のように思っていた公正公平な選挙は、こんな縁の下の力持ちたちに支えられていたんですね！「選挙は民主主義の根幹」という言葉が印象的でした。選挙には絶対行かなくちゃと改めて思いました。

　　　　　------------

　　北区のお出掛けはオンデマンドバスで！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566